Lección 7
12 de Febrero de 2011

Esperanza contra la depresión

Presentado por: *Darold Bigger*
Invitados: *Larry Veverka &Julián Melgosa*

Textos bíblicos: Salmo 42; 31:10; 39:2-7; 32:1-5, 1 Juan 1:9; Miqueas 7:1-7: Apocalipsis 21:2-4.

Versículo para Memorizar: *"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón, y salva a los contritos de espíritu"* (Salmo 34:18)

1. **¿Qué es lo que causa la depresión y de qué modo los cristianos podrían manejarla mejor?**
   - ⇨ ¿Es la depresión el resultado de falta de fe en Dios?
   - ⇨ La Lección sugiere que la predisposición genética y desequilibrios químicos en el cerebro podrían indicar la necesidad de ayuda profesional. ¿Puede la confianza en Dios predominar sobre la genética y la química por encima de la medicación o la terapia?
   - ⇨ La aceptación de la importancia de la genética y la química cerebral, ¿aporta una excusa para la falta de fe? (Comparar con el Salmo 42).

2. **¿Aporta el cristianismo una alternativa viable a la depresión o solo le cambia el nombre y niega la realidad?**
   - ⇨ ¿Cómo podemos esperar en la liberación divina cuando aparentemente Dios permite que primero terminemos en aprietos? (comparar con Miqueas 7:1-7)
   - ⇨ ¿Qué añade a este tema el punto de vista adventista del séptimo día del "gran conflicto"?
   - ⇨ ¿Qué podemos aprender de la lucha de Jesús contra la extrema aflicción y desesperación en la cruz?

3. **¿Cómo podemos superar los sentimientos de culpa y tristeza/depresión, aún cuando hayamos confesando nuestros pecados y hecho lo que podíamos hacer en dirección a la restauración?**
   - ⇨ ¿Es la apropiación del perdón simplemente un juego mental?
   - ⇨ Cuando te convences de que Dios realmente te ha perdonado, ¿es tu acto de convencimiento propio una manera de salvarte por ti mismo?
   - ⇨ ¿Cuáles son las implicaciones de la declaración que aparece en la lección respecto de que "los sentimientos no son un buen barómetro de la fe"

Traducido de Good Word
Walla Walla University, USA
por Rolando D. Chuquimia ©

Resumen de Estudio Alternativo

© GoodWord - Departamento de Teología – Walla Walla University
RECURSOS ESCUELA SABÁTICA ©